

Pourquoi consulter une criminologue?

On pense souvent à la criminologie seulement en lien avec le système judiciaire... Mais en réalité, c'est surtout une expertise du comportement humain dans des contextes complexes, déstabilisants, stressants ou marquants.



Consulter pourrait être pertinent si vous vivez :



Des difficultés relationnelles

Conflits, séparation, relations toxiques, perte de repères...



Un événement déstabilisant

Deuil, rupture, plainte, enquête, arrestation d'un proche...



Du stress, de l'hypervigilance

Sentiment d'alerte, anxiété, difficultés d'adaptation...



Des problèmes liés au travail

Milieu exigeant, pression, fatigue mentale, surmenage...



Un besoin de mettre du sens

Comprendre, sans jugement ni avoir à tout justifier...

“ Chez SOLEKSIA,
l'objectif est simple: Faire des liens, prendre
le temps de comprendre.”

Sophie Pothier, Crim.

Une criminologue favorise :



Un appui **professionnel** pour comprendre ce que tu vis



Un **espace sécuritaire** pour reprendre ton souffle



Une approche **concrète, simple** et axée sur l'essentiel



Un regard qui met les choses en **perspective**, dans ton contexte